

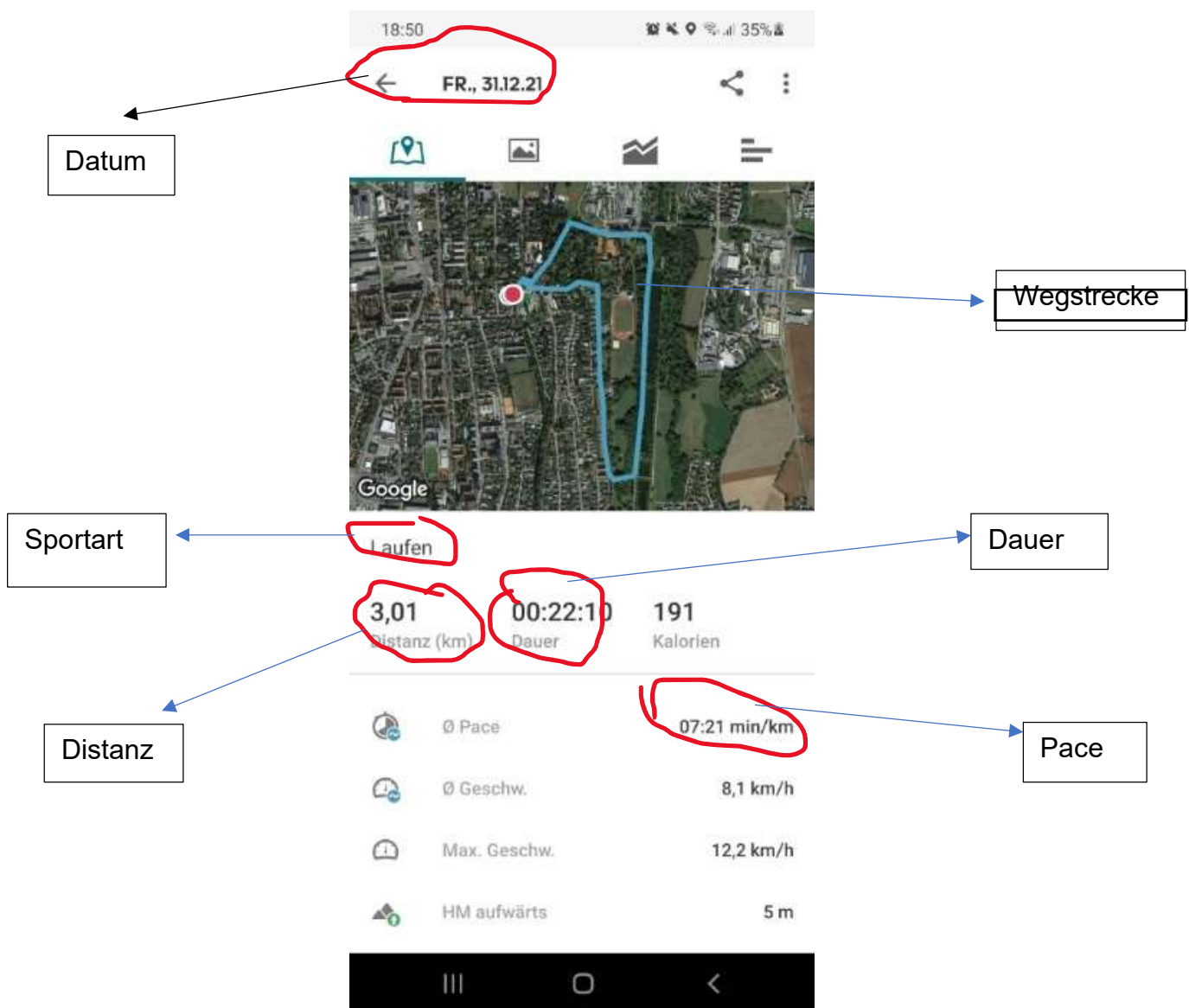
# Mobilitätschallenge

## So funktioniert es:

Damit eine Aktivität gewertet werden kann, müssen die absolvierten Betätigungen auch bewiesen werden:

- **Schritt 1:** Sportart durchführen und mit einer Tracking-App aufzeichnen. (am besten „Adidas Running“)
- **Schritt 2:** Screenshots der Aktivität aufnehmen mit folgenden Details: genaues Datum, GPS-Aufzeichnung des gelaufenen Weges, Sportart, Anzahl der Kilometer, Dauer der Aktivität und Pace (durchschnittliche Zeit, die ich für 1 Kilometer brauche)
- **Schritt 3:** Screenshot an folgende Emailadresse schicken: [runningmary@marywardschulen.at](mailto:runningmary@marywardschulen.at)

## Beispielfoto:



### **Punktevergabe:**

- Laufen: 3,5P/500m
- Radfahren: 2P/km
- Schnelles Gehen: 3,5P/km

Dabei gibt es Kriterien, damit eine Aktivität für die jeweilige Kategorie gewertet werden kann:

- Laufen: mind. 500 m, höchstens darf man 10 min für einen Kilometer brauchen
- Schnelles Gehen: >10 min/km; mind. 1km
- Radfahren: mind. 2,5 km

### **Es gibt Preise für:**

Die fleißigste Schülerin der Unter- UND der Oberstufe

Den fleißigsten Schüler der Unter- UND der Oberstufe

Bei Fragen steht Frau Professor Lammerhuber über Teams, Email oder persönlich zur Verfügung.